

Checkliste: Reise-Apotheke



Die langersehnten Sommerferien stehen vor der Türe. Für diese schöne Zeit möchten wir Sie mit einer Zusammenstellung einer Reisen-Apotheken-Checkliste unterstützen.

Natürlich ist die Zusammenstellung abhängig von der Art der Reise (Strand-, Wander-, Tauchferien oder Weltreise) und auch der Infrastruktur vor Ort, dennoch gibt es wie ein „Grundbausatz“ mit welchem Sie sicher nicht falsch sind. Gerne Listen wir Ihnen dies wie folgt auf:

Medikamente*:

- Fieber- und Schmerzmittel
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen (Reiseübelkeit)
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden
- Medikamente gegen Allergien
- Salben/Gele gegen allergische Hautreaktionen
- Medikamente gegen Erkältungssymptome (Halsschmerzen, Husten, Schnupfen)
- Nasenspray
- Ohrentropfen
- Augentropfen gegen gereizte und trockene Augen
- Wunddesinfektionsspray
- Wund- und Heilsalbe

**für die obgenannten Produkte erfolgt keine Kostenübernahme.*

Verbandmaterial*:

- Pflaster in diversen Grössen
- Wundschnellverband
- Mullbinden
- Sterile Wundkompressen
- Pinzette (normal und gegen Zecken)

Diverses*:

- Fieberthermometer
- Sonnenschutz
- Insektenspray
- Handdesinfektionsmittel

WICHTIG:

Patienten mit chronischen Erkrankungen sollten vor jeder Reise berechnen wie hoch die Menge der Medikamente ist und genügend Reserve einplanen (Bei Flugreise: Medikamente ins Handgepäck nehmen).

Bei Fragen kontaktieren Sie uns einfach unter der Telefonnummer 044 368 70 30.

Wir wünschen Ihnen schöne Ferien und gute Gesundheit
Ihre KRANKENKASSE SLKK
SLKK VERSICHERUNGEN